

**PROGRAMMA DETTAGLIATO : TREKKING ESPERIENZIALE IN VAL CALANCA
GIORNATA 1**

Luogo	Orario	Attività	Animatori
Arvigo	09:15	Accoglienza partecipanti, deposito sacchi a pelo	Rappresentanti di: Museo Moesano Archivio regionale Calanca
Arvigo	9.15-9.45	Presentazione del programma del trekking, dell'organizzazione generale e delle tre accompagnatrici	Manuela Vigilante Rita Beltrami Cinzia Rigotti-Fibbioli
Arvigo-Cauco	9:45-11:45	Escursione lungo la ViaCalanca (4,6 km, 1h20 di cammino effettivo)	3 accompagnatrici
Cauco	12:00-13:00	Pranzo al sacco	
Cauco, Archivio regionale Calanca	13:00-14:00	Conferenza: Il commercio del legname nel passato calanchino.	Andrea a Marca
Cauco-Augio	14:00-16:00	Escursione lungo la ViaCalanca (4 km, 1 h)	3 accompagnatrici
Augio, Albergo-Ristorante La Cascata	16:00-17:30	Momento libero	
Augio, Albergo-Ristorante La Cascata	17:30-18:30	Conferenza: Gli occhi non hanno palpebre. Spunti sulla storia dell'ascolto.	Nelly Valsangiacomo
Augio, Albergo-Ristorante La Cascata	Dalle 19:00	Cena	
Augio-Bodio	Dalle 21:00	Camminata notturna con pila frontale (4,6 km, 1h10)	3 accompagnatrici
Bodio-Cauco, ostello Casa del Pizzò		Sistemazione nei dormitori	

GIORNATA 2

Luogo	Orario	Attività	Animatori
Bodio-Cauco, Casa del Pizzò	Dalle 7:00	Colazione e ritiro pranzi al sacco, preparazione per la giornata	3 accompagnatrici
Bodio-Cauco, Casa del Pizzò	7:50-8:15	Accoglienza nuovi iscritti, distribuzione pranzi al sacco	3 accompagnatrici
Bodio-Rifugio Alp da Fora	8:15-13:00	Escursione in montagna (7,3 km, 3h10 di cammino effettivo)	3 accompagnatrici
Alp de Fora-Braggio	13:00-14:00	Pranzo al sacco	
Alp de Fora-Braggio	14:00-15:30	Discesa a Braggio (2,2 km, 1h circa)	3 accompagnatrici
Braggio, Agriturismo Raìsc	15:30-16:30	Conferenza: Il lupo e i cani da guardiania	Moreno Bianchi e Alberto Stern
Braggio, Agriturismo Raìsc	16:30-17:00	Merenda offerta e saluto di congedo	
Braggio-Arvigo	17:00-18:00	Discesa ad Arvigo in teleferica o a piedi, recupero sacchi a pelo	3 accompagnatrici